



VALLIBIERNA, RUSSEL Y TEMPESTADES

Esquí de montaña, Pirineos

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino.....	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y técnico requerido	3
4	Programa.....	4
4.1	Programa resumen.....	4
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/No incluye	5
5.1	Incluye	5
5.2	No incluye.....	5
6	Mas información	6
7	Puntos fuertes.....	8
8	Otros viajes similares	8
9	Contacto.....	8

1 Presentación

El Macizo de las **Maladetas** con el **Aneto** (3.404 m) de telón de fondo es un terreno excepcional para el esquí de montaña. Además, su altura y orientación permite alargar la temporada hasta mayo e incluso junio, teniendo que posponer planes veraniegos para más adelante.

La apertura del refugio **Cap de Llauset** en la vecina **Ribagorza**, en un lugar estratégico de estas montañas, nos da multitud de opciones para además de cerrar el círculo alrededor de las **Maladetas** poder visitar otras montañas con muchas opciones para el esquí de montaña.

El final de la temporada de esquí de montaña en el refugio Cap de Llauset se puede alargar gracias a la altitud que se encuentra y la cantidad de cimas e itinerarios que desde él se pueden abarcar. Proponemos la cima de Vallibierna, muy accesible desde el refugio, la cima del Russel o alguno de los 3000`s “satélites” que tiene y el pico Tempestades, con su gran pala que desemboca en el ibón de Llosás.

Tres intensas jornadas de esquí haciendo 2 noches en el refugio **Cap de Llauset**.

2 El destino

El **Parque Natural Posets-Maladeta** está situado al norte de la comarca de la **Ribagorza** en la provincia de Lérida y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca. Engloba dos de los macizos más elevados de los Pirineos: el del **Aneto** (3.404 m) con otras cimas como el **Pico Maladeta** (3.308 m), y el macizo del **Posets** (3.375 m) con otras cumbres míticas como el **Perdiguero** (3.221 m).

En el **Parque Natural Posets-Maladeta** podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el **Pirineo**, como el **mítico glaciar del Aneto** en el macizo de Maladeta o el **glaciar de Llardana** en el macizo de Posets.

Valles como **Benasque, Chistau y Barrabés**, nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: **refugio Ángel Orús** en el Valle de Eriste, **refugio de Estós** en el Valle de Estós, **refugio de la Renclusa** en la vertiente norte del Aneto y **refugio de Biadós** en el Valle de Chistau.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengmalm, perdiz nival, marmota o sarrio entre otras muchas especies animales.



3 Datos básicos

Destino: Macizo de las Maladetas, Pirineos.

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: C. Nivel técnico: **.

Duración: 3 días.

Época: De marzo a mayo. Grupo mínimo-máximo: 2-7 personas.

3.1 Nivel físico y técnico requerido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35°
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador

EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25°
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

Escala Traynard

S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35°). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45° en terreno con poca exposición y entre 35°-40° en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45°-50°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50° en terreno expuesto o más de 55° en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60°, muy expuesto

***Observaciones.** Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente capaz de hacer desniveles de 1.400 metros diarios a ritmo tranquilo.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

*Encuentro en el pueblo de **Aneto** el mismo día por la mañana. Explicación del itinerario, preparación del material.

Día 1. **Túnel de Llauset** (2.200 m)- **Refugio de Llauset** (2.425 m)- **Pico Vallibierna** (3.057 m)-**Refugio de Llauset** (2.425 m)

Desnivel + 850 m Desnivel - 650 m.

Día 2. **Pico Tempestades** (3.289 m)

Pico Tempestades (3.289 m)

Desnivel + 1.300 m Desnivel – 1.300 m

Día 3. **Pico Russel** (3.205 m)

Desnivel + 800 m Desnivel – 1.000 m

*La última jornada no acabaremos más tarde de las 14-15 pm para tener tiempo de regresar a casa.

4.2 Programa detallado

*Encuentro en el pueblo de **Aneto** el mismo día por la mañana. Explicación del itinerario, preparación del material.

Día 1. **Túnel de Llauset** (2.200 m)- **Refugio de Llauset** (2.425 m)- **Pico Vallibierna** (3.057 m)-**Refugio de Llauset** (2.425 m)

Aproximación cómoda desde el túnel de Llauset hasta el refugio de **Cap de Llauset**. Podremos dejar algo de material y peso “extra” de nuestra mochila para acometer el ascenso al Vallibierna de una forma más ligera.

Suaves pendientes nos llevarán hasta la parte alta donde la inclinación es mayor. Para la cima, solo nos restará la cresta final. Grandes vistas del macizo de las **Maladetas, Perdiguero, Posets, Turbón, Cotiella, Aigües Tortes...**

Desnivel + 850 m Desnivel - 650 m.

Día 2. **Pico Tempestades** (3.289 m)

Desde el refugio Cap de Llauset, ascenderemos al **Collado de Vallibierna** para, solamente perdiendo un poco de altura, a través del **collado de los Sarrios**, pasar a la gran comba que forman el **Pico Margalida y Tempestades**.

El descenso de esta cima es uno de los más deseados del Pirineo, hasta el Ibón de Llosas, desde donde podremos bajar unos metros más para remontar de nuevo al collado de Vallibierna y por el collado de los Sarrios volver por nuestros pasos a Llauset.

Desnivel + 1.300 m Desnivel – 1.300 m

Día 3. **Pico Russel** (3.205 m)

Como despedida a estos 3 días en Llauset, nos iremos a uno de los referentes de la zona, los Russel. Rumbo al Norte, hacia el **Ibón Negro** y el **ibón Cap de la Val**, por suaves pendientes iremos a buscar los Cap de la Tartera,

que son el espolón que cae de las cimas de los **Russel**. Si las fuerzas acompañan, podremos por la cresta, fácil, ascender a alguna de sus cimas. El descenso, podremos realizarlo por el mismo itinerario descenso o por una bajada más orientación Sur hacia el **Collado de los Bucardos**, para continuar hacia el **refugio de Llauset** y de allí al embalse de Llauset y al túnel donde hemos dejado nuestros coches.

Desnivel + 800 m Desnivel – 1.000 m

*La última jornada no acabaremos más tarde de las 14-15 pm para tener tiempo de regresar a casa.



5 Precio. Incluye/No incluye

Precio:

- Si el grupo alcanza 6-7 participantes, 275 € por persona.
- Si el grupo alcanza 5 participantes, 290 € por persona.
- Si el grupo alcanza 4 participantes, 330 € por persona.
- Si el grupo alcanza 3 participantes, 430 € por persona.
- Si el grupo alcanza 2 participantes, 600 € por persona.

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante 3 jornadas de actividad.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- 2 noches en el refugio Cap de Llauset en media pensión.
- 2 noches en el refugio Cap de Llauset en media pensión del guía (a repartir entre los participantes).
- Almuerzos. Se harán en montaña.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

6 Mas información

Material y ropa necesaria

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: DVA, pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Arnés, cabo de anclaje y mosquetón de seguridad.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de repuesto.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Refugio

Se duerme en habitaciones compartidas. No es necesario llevar saco de dormir pero si un **saco sábana de seda o algodón**. Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios. Hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente. Si hacemos estos cambios les mantendremos informados.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concertados 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

[Benasque](#)

[Refugio Cap de Llauset](#)

7 Puntos fuertes

- Un lugar poco frecuentado.
- Magnífico paisaje en los altos Pirineos
- Recorrido muy entretenido ascendiendo varias cimas de 3.000 metros.
- Poder alargar la temporada de esquí de montaña.

8 Otros viajes similares

- Esquí-Alpinismo. Alta Ruta en el Parque Nacional de Aigüestortes i Sant Maurici. Pirineos

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es